

ಇದಕ್ಕೆ ಸಮಾಜ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವುದು ಯಾವರೀತಿ

ಮಾನಸಿಕ ಅನಾರೋಗ್ಯ

“ನೀವು
ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ”



“ನೀವು ಅದರಿಂದ
ಹೊರಗೆ ಬಾರದಷ್ಟು
ಅದು ಕೆಟ್ಟದ್ದೇನಲ್ಲ”



“ನೀವು ಅದಕ್ಕೆ ಗಮನ
ಬಯಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಅಷ್ಟೇ”



“ನೀವು ಇನ್ನೂ
ಏತಕ್ಕಾಗಿ
ನರಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ”



“ನಿಮಗೆ ಕೆಲಸದಿಂದ
ಬಿಡುವು
ದೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲ”



ಶಾರೀರಿಕ ಅನಾರೋಗ್ಯ

“ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ
ಮಲಗಿ
ಗುಣಮುಖರಾಗಿ”



“ಅದು ಇನ್ನಷ್ಟು
ಹದಗೆಡುವ
ಮುಂಚೆ ದಯವಿಟ್ಟು
ವೈದ್ಯರನ್ನು
ಭೇಟಿಮಾಡಿ”



“ನಿಮಗೇನಾದರೂ
ಸಹಾಯ ಬೇಕಾದಲ್ಲಿ
ನಾನಿದ್ದೇನೆ”



“ಗುಣಮುಖರಾಗುವುದಕ್ಕೆ
ಕಾಲಾವಕಾಶ ಬೇಕು”



“ಕೆಲಸದಿಂದ ವಿರಾಮ
ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ, ವಿರಮಿಸಿ”



Rexipra Forte
Escitalopram 10 mg + Clonazepam 0.5 mg Tabs

ಸಹಾಯವಾಗುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ ಮತ್ತು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ತಡೆಗಟ್ಟಿ

ALTIMA | **INTAS**